

# Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	8
Annäherung an das Geschehen Menstruation	11
1 Genderaspekte	12
2 Traditioneller kulturhistorischer Hintergrund im europäischen Gebiet von der Antike bis zur Gegenwart	14
2.1 Antike	14
2.2 Mittelalter	15
2.3 Neuzeit	16
2.4 20. Jahrhundert und Gegenwart	18
3 Die andere kulturelle Bedeutung und Entwicklung der Menstruation	19
Konkretisierung des Geschehens Menstruation	22
4 Terminologische Untersuchungen	23
5 Anthroposophische Betrachtungen der Menstruation	24
6 Naturwissenschaftliche Betrachtungen der Menstruation	27
6.1 Phaseneinteilung des Menstruationszyklus	28
6.1.1 3-phasige Beschreibung des ovariellen Zyklus	28
6.1.2 3-phasige Beschreibung des endometrialen Zyklus	28
6.2 Hormonale Regulation des Menstruationszyklus	29
7 Die Gebärmutter als Ort des Geschehens	30
7.1 Etymologische und symbolische Annäherung an die Gebärmutter	30
7.2 Medizinische Annäherung an die Gebärmutter	31

## Die Menstruation in der chinesischen Medizin 33

8	Die Menstruation in Beziehung zu verschiedenen Systemen.....	34
8.1	Die Menstruation in Beziehung zu Blut .....	34
8.2	Die Menstruation in Beziehung zu den Speicherorganen .....	35
8.2.1	Die Niere.....	35
8.2.2	Die Leber .....	36
8.2.3	Das Herz.....	36
8.2.4	Die Milz und der Magen.....	36
8.2.5	Die Lunge .....	36
8.3	Die Menstruation in Beziehung zu den Extra Meridianen .....	37
9	Die Gebärmutter aus Sicht der chinesischen Medizin .....	38

## Die chinesische Medizin im Vergleich mit anderen Konzepten der Menstruation 39

10	Gender Medizin und chinesische Medizin .....	40
11	Kulturhistorisch gewachsene Ansichten und chinesische Medizin .....	42
12	Gegenwärtige naturwissenschaftliche Ansichten und chinesische Medizin .....	43
13	Anthroposophische Medizin und chinesische Medizin .....	44

## Folgerungen und Auswirkungen für die Praxistätigkeit 46

14	Folgerungen aus der chinesischen Medizin .....	47
15	Folgerungen aus der Gender Medizin .....	47
16	Folgerungen aus der anthroposophischen Medizin.....	48
17	Besprechung ausgewählter Punkte .....	48
17.1	Lunge 7 .....	49
17.2	Niere 6.....	49
17.3	Lunge 7 und Niere 6 in Kombination.....	49

17.4	Milz 6 .....	50
17.5	Leber 3 .....	50
17.6	Gallenblase 26 .....	50
 Zusammenfassung		 52
 Dank		 55
 Literatur- und Bildverzeichnis		 56